



**Юрий Алексеевич Чурляев, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ**

**Каждое исследование сотрудников филиала Учреждения РАМН научно-исследовательского института общей реаниматологии им. В.А. Неговского РАМН в Новокузнецке является значимым событием не только для Кузбасса. Работы специалистов института, посвященные здоровью труда горняков, традиционно вызывают широкий интерес**

# ТЕОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

В марте этого года распоряжением правительства РФ творческий коллектив ученых, возглавляемый директором УРАМН НИИ общей реаниматологии им. В.А. Неговского РАМН, членом-корреспондентом РАМН, профессором В.В. Морозом, с филиалом в г. Новокузнецке был удостоен премии правительства РФ по науке и технике за научное исследование «Повышение эффективности диагностики и лечения острого респираторного дистресс-синдрома на основе разработки и внедрения новейших медицинских технологий». Один из разделов этой работы, посвященный особенностям развития и течения острого респираторного дистресс-синдрома у шахтеров, был написан сотрудниками Новокузнецкого филиала. «УК» поздравил руководителя учреждения Юрия Алексеевича Чурляева, доктора медицинских наук, профессора, заслуженного врача РФ, и попросил его подробнее рассказать об этом проекте.

— У шахтеров есть свои особенности развития и течения острого респираторного дистресс-синдрома (ОРДС): он раньше развивается, гораздо дольше протекает, имеет более тяжелые формы, — объясняет Юрий Алексеевич. — У горняков заболевание часто переходит в третью, самую сложную стадию, которая уже неизлечима. Если с первой и второй стадией специалисты справляются и предупреждают дальнейшее развитие заболевания, то гипоксия (недостаток кислорода) в третьей приводит к по-

лиорганной недостаточности: поражению почек, печени, головного мозга и другого. Работа органов практически прекращается, что, в конечном итоге, приводит к смерти. ОРДС развивается у шахтеров вследствие тяжелых травматических повреждений и заболеваний. Частота и тяжесть ОРДС находятся в прямо пропорциональной зависимости от подземного стажа работы. Мы впервые в мире выявили особенности его развития у шахтеров. Мы одни из первых доказали, что изменения, возникающие в органах и системах у шахтеров, в большей степени зависят не от возраста, а от длительности работы во вредных условиях труда. Очевидно, что эти изменения будут оказывать и оказывают влияние на течение критических состояний вследствие тяжелых травматических повреждений и заболеваний у шахтеров.

Верный способ борьбы с заболеванием — его ранняя диагностика и прогнозирование. Специалисты Новокузнецкого филиала ГУ «НИИ общей реаниматологии РАМН» для определения предвестников развития ОРДС использовали аппарат «Пико Плюс». В России «Пико Плюс» известен давно, но в Кузбассе Новокузнецкий филиал получил аппарат первым. За время проведения исследований в рамках данной работы коллективу удалось добиться существенных результатов — практически на 20% уменьшить частоту развития респираторного дистресс-синдрома у горняков и соответственно снизить количество летальных исходов. Такого результата врачам помог добиться целый комплекс мер. Работа ученых филиала проводилась на базе МЛПУ «Городская клиническая больница № 1» в тесном сотрудничестве с ее врачами и медсестрами. Значительную помощь в организации проведения исследований оказывали и оказывают главным врач городской клинической больницы № 1 профессор, д.м.н. Д.Г. Данцигер и зав. поликлиникой А.П. Шарков.

**Острый респираторный дистресс-синдром (ОРДС) является клиническим синдромом, который в настоящее время довольно часто встречается у больных как хирургических, так и терапевтических отделений. В основе развития ОРДС лежит повреждение альвеоларно-капиллярной мембраны легких, приводящее к несердечному отеку легких, к тяжелой острой дыхательной недостаточности (нехватка кислорода в органах и тканях человека).**